

# 我省医养结合护理地方标准 7月实施

日前,河南省市场监督管理局发布《关于批准发布〈智慧食堂管理系统建设指南〉等48项河南省地方标准的公告》。其中,《医养结合机构护理人员服务规范》(以下简称《规范》)成功获批,将于7月20日正式实施。

《规范》适用的对象是医养结合机构护理人员,即运用基本生活照料及护理知识、技能,在医养结合机构内为老年人提供基本生活照料及与

之密切相关的辅助医疗护理、功能维护、心理照护、安全照护等服务的从业人员。《规范》从基本要求、服务对象、服务项目、服务要求、评价与改进等方面对医养结合机构护理人员服务进行了规定。

在基本要求方面,《规范》对医养结合机构护理员的从业要求、职业道德、行为规范、技能要求、感染防控、消防、卫生安全知识,法律法规知识

7个方面进行了规范。

在服务项目方面,《规范》明确,医养结合机构护理员应提供生活照料、协助医疗、康复促进、心理护理、文化娱乐、辅助营养、健康教育、突发事件处理、安宁疗护等9个方面的服务。心理护理包括但不限于聊天、沟通交流及心理疏导等服务。

在服务等级及要求方面,《规范》

针对失能老年人(轻度失能、中度失能、重度失能、完全失能)不同的失能等级以及认知障碍老年人的具体情况,对护理员明确应提供的具体照护内容,将服务内容要求细化,包括生活照料服务、配合医疗护理服务、康复促进服务与心理支持服务,并明确了老年人突发事件处理要求。

(据5月16日《大河健康报》)

驻市卫生健康委纪检监察组

## 监督执纪扬正气 深化教育筑廉堤

本报讯(记者 史书杰 通讯员 张晴)为扎实推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育,近日,驻市卫生健康委纪检监察组坚持严的基调,一体推进查处问题、教育引导。

监督检查促进作风转变。该组畅通信访举报渠道,充分运用群众监督完善一体推进“四风”长效机制。紧盯“十个严禁”突出问题,采取“四不两直”方式深入相关部门监督

检查,坚决防止享乐主义、奢靡之风反弹回潮,释放不松劲、不停步、一严到底纠治“四风”问题的强烈信号。

案件查办释放严管信号。该组加大案件查办力度,充分发挥驻在单位机关纪委作用,增强案件查办整体力量。纪检监察组组长发挥案件查办第一责任人表率作用,对重点案件亲自部署、亲自研究、亲自落实,重拳纠治影响各类决策部署落实落地,加重群

众医疗负担等问题,深化反腐同查同治,以“小切口”推动作风建设“大变局”,切实把严的基调、严的措施、严的氛围传递下去。

警示教育强化思想堤坝。要求驻在单位深学细悟习近平总书记关于党的自我革命的重要思想,准确把握其精髓要义、实践要求。结合医疗领域工作特点通报典型案例,分析腐败案件背后的“四风”因素,坚决防止降

调变调、变风转向等错误期待,提升激浊扬清的政治势能、治理效能,不断筑牢拒腐防变思想防线。

“通过学习教育,大家深刻认识到作风建设的必要性和紧迫性。下一步,我们将引导党员干部锲而不舍贯彻中央八项规定精神,为驻在单位营造风清气正的政治生态和干事创业的良好氛围。”该组负责人表示。



5月17日、18日,周口报业小记者走进周口市疾控中心健康馆,学习健康知识,探索人体奥秘。  
记者 刘伟 摄



## 戏曲进村惠民生 文化赋能助振兴

本报讯(记者 郑伟元 通讯员 黄耀宗)5月14日,市卫生健康委驻沈丘县白集镇查大庄村工作队携手市戏剧艺术研究院,举办“戏曲传情进万家,文化润泽新农村”主题戏曲惠民演出活动。

当日上午,演出活动在查大庄村文化广场拉开帷幕。经典剧目《金殿认子》的演员以专业的表演赢得现场观众热烈的掌声。当日下午,新编历史剧《皇亲国戚》上演。青年演员的精彩表演引得台下观众笑声连

连。“我们通过前期走访发现,村民对高质量文化活动的需求强烈。”市卫生健康委驻查大庄村第一书记皮永范介绍,他们特别邀请专业院团送戏下乡,以此丰富群众的精神文化生活。

据悉,市卫生健康委驻村工作队

自驻村以来,持续巩固拓展脱贫攻坚成果,落实“三个遍访”机制,紧盯村民所需所盼,群众获得感幸福感进一步提升。下一步,该驻村工作队将继续主动作为,持续链接多方资源,助力乡村振兴。

## 行为疗法助患者摆脱失眠困扰

本报讯(记者 李鹤)近日,市民张女士到周口市第六人民医院就诊。她近期入睡困难,每天只能浅睡3至5小时,工作效率直线下降。因此,她到该院睡眠医学科求助。

据了解,张女士是一名教师,因近期教学压力大出现失眠。严重时,她躺在床上就心跳加速、肌肉紧绷。她曾找医生开过抗失眠药物处方,但因担心用药依赖而自行停药。

睡眠医学科医生接诊后,根据张女士的病情和评估报告,认为她是由中度焦虑导致的失眠。考虑到张女士害怕服药,医生为其制订了以失眠认知行为疗法为核心的个性化治疗方案。经过治疗,张女士睡眠质

量有所提升。据了解,失眠认知行为疗法是国内认可的慢性失眠首选非药物治疗,主要通过严格设定睡眠时间、心理认知重塑和新进式肌肉放松等改善患者的情绪与睡眠质量。

市疾控中心

## 强化技术培训 做好疾控工作

本报讯(记者 李鹤)5月16日,周口市疾控中心举办2025年全市传染病防控与卫生应急管理技术培训班。

开班会议要求,要加强传染病监测预警中心建设,各县(市、区)要尽快实现实体化运作。要加强研判与风险评估能力建设,不断提升信息数据综合应用能力。要把握医防融合机遇,做好各项疾控工作,为全面实施医疗机构疾控监督员制度试点工作做好准备。要加强卫生应急管理,不断提升预案修订、应急队伍建设、培训演练、应急物资储备等工作质量。

会议就2024年全市传染病防控工作情况与2025年工作要点,

2024年全市卫生应急工作情况与2025年重点工作,传染病应急队伍建设评估,传染病疫情趋势分析,新发传染病应急检测及网络实验室能力建设,手足口病、发热伴血小板减少综合征、布鲁氏菌病、狂犬病等传染病监测及防控工作进行了培训。

周口市疾控中心党委副书记张正尧表示,此次培训进一步明确了2025年全市传染病防控与卫生应急工作重点和任务,有效提高了全市传染病防控、监测预警与卫生应急工作的业务水平,为全市传染病防控和卫生应急工作再上新台阶奠定了坚实的基础。

市中心医院

## 崔天蕾教授名医工作室成立

本报讯(记者 普淑娟)近日,周口市中心医院与四川大学华西医院崔天蕾教授正式签订合作协议,在市中心医院成立崔天蕾教授名医工作室。

崔天蕾教授,是享誉全国的肾脏病学专家,更是血管通路技术领域的开拓者与领航者。崔天蕾教授带领的团队在复杂血管通路建立、肾血管介入诊疗等领域取得的突破性成就,不仅填补了多项技术空白,更让无数疑难肾病患者重获新生。崔天蕾教授擅长肾脏科各种常见病、多发病的诊断与治疗,如肾小球肾炎、慢性肾病、肾衰竭、

多囊肾、肾炎综合征等;擅长血液净化相关的血管通路的建立与维护,如颈内静脉、股静脉、锁骨下静脉的临时导管置管术及带Cuff的中心静脉置管术、自体动静脉内瘘术、贵要静脉-桡动脉转位术、人造血管动静脉内瘘术、动静脉内瘘血栓取出术等;擅长疑难血管通路的处置,如中心静脉狭窄或闭塞后的再置管、各种动静脉内瘘和带Cuff的中心静脉导管功能障碍的介入诊疗等。

据悉,崔天蕾教授将定期在市中心医院坐诊,助力推动区域肾脏病诊疗水平提升。

市中医院

## 倡导合理膳食 守护群众健康

本报讯(记者 刘伟)为普及营养健康知识,提升群众健康意识,5月17日,周口市中医院在门诊楼前开展营养周义诊活动。

活动现场,各科室专家凭借丰富的临床经验和专业知识,为前来咨询的群众提供针对性健康指导。营养科专家针对不同人群的营养需求,详细讲解了合理膳食的重要性。肝胆脾胃科专家就常见消化系统疾病的预防和治疗进行了科普。康复科专家为有减肥需求的群众提供了个性化的锻炼建议。肾病糖尿病科专家围绕慢性病的管理,强调了饮食

控制和定期监测的关键作用。儿科专家为家长们解答了儿童营养与生长发育方面的疑问。治未病科专家则从中医养生的角度,传授了如何通过合理饮食预防疾病。

义诊团队还通过发放宣传页、摆放宣传板等形式向群众宣传相关健康知识,并向群众提供免费体检、中医理疗等服务。周口市中医院副院长王俊峰表示,此次营养周义诊活动的开展,不仅提高了群众对营养健康的重视程度,也展现了周口市中医院积极履行社会责任、关爱群众健康的良好形象。

市妇幼保健院

## 以案促改 筑牢思想防线

本报讯(记者 郑伟元)5月16日,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)召开以案促改警示教育大会。

会议要求,全院党员干部要深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的论述,时刻保持以案为鉴的思想自觉,抓住要点、强化落实,推动学习教育取得实实在在的效果。要认清严峻形势,深刻汲取违规吃喝案件教训。广大党员干部要从典型案例中深刻反思,切实把自己摆进去,做到心有所畏、言有所戒、行有所止。要坚持标本兼治,坚决铲除违规吃

滋生土壤。不断强化思想教育,筑牢拒腐防变防线;紧盯关键环节,强化监督执纪问责;健全制度机制,扎紧织密制度笼子。要压紧压实责任,确保以案促改工作取得实效。不断拧紧责任链条,强化统筹推进,严肃工作纪律。

通过此次警示教育大会,全院党员干部一致表示要严格落实中央八项规定精神,纠“四风”树新风,以案明纪、严于律己、锤炼作风,不断增强廉洁意识和党性观念,筑牢拒腐防变的思想防线,坚决杜绝顶风违纪行为,为推动医院高质量发展提供坚强纪律作风保障。

健康周口

## 高温来袭 谨防中暑

中暑是指在高温环境下,人体体温调节功能紊乱导致的一系列症状。根据症状的轻重,中暑可以分为先兆中暑、轻度中暑和重度中暑。

先兆中暑是中暑的早期信号,表现为头晕、头痛、口渴、多汗、四肢无力发酸、注意力不集中、动作不协调等。

轻度中暑症状会更明显一些,体温往往会上升到38℃以上,还可能出现面色潮红、大量出汗、皮肤灼热。

重度中暑是最危险的情况,包

括热痉挛、热衰竭和热射病。热射病患者体温可高达40℃以上,出现昏迷、抽搐等。

**预防中暑的实用妙招**

合理安排外出时间。尽量避免在一天中最热的时段外出。如果必须外出,选择在阴凉处行走,并使用遮阳用品。

保持室内通风和凉爽。可以使用空调等设备来降低室内温度。同时,定期开窗通风,保持室内空气清新。

及时补充水分和电解质。高温天气要及时补充水分,每天至少喝

1500~2000毫升水。除了白开水,可以适当喝一些含电解质的饮料。

穿着合适的衣物。选择宽松、透气的衣物,比如棉质或亚麻材质的衣服。颜色方面,浅色衣物是首选。

注意饮食调理。尽量多吃一些清淡、易消化的食物,少吃油腻、辛辣食物。

户外活动要当心。要提前涂抹防晒霜。活动过程中适当休息。如果感觉身体不适,要尽快到阴凉处休息。

关注特殊人群。老年人、儿童、

孕妇以及慢性疾病患者等特殊人群更容易中暑,所以要特别注意他们的防暑降温。

**中暑了怎么办**

先兆中暑和轻度中暑:立即停止活动,在阴凉通风处休息。解开衣领、腰带等。喝点含盐饮料,补充水分和电解质。

重度中暑:马上拨打急救电话,把患者转移到阴凉通风处,解开衣物,用冷水擦拭身体。如果患者昏迷,不要强行喂水,以免引起窒息。

(周口市疾控中心 梁凌霄)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkbrwsb@126.com